

Napoleon Wolanski. Rozwoj biologiczny czlowieka. Podstawa auksologii, gerontologii i promocji zdrowia. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2005. 574 с.

Наполеон Воляньски. Биологическое развитие человека. Основы ауксологии, геронтологии и охраны здоровья. Варшава, 2005, 574 с. На польском яз.

Книга представляет собой седьмое издание фундаментального труда известного польского антрополога, одного из ведущих специалистов в области экологии человека, профессора Наполеона Воляньского. Она посвящена проблемам ауксологии, геронтологии и охраны здоровья. Впервые книга была опубликована в 1970 году и с тех пор неоднократно переиздавалась. Общий тираж всех семи изданий составил 90 000 экземпляров, что представляется огромной цифрой для страны с 38-миллионным населением. Весь тираж был распродан. Это тем более удивительно, что книга издана по-польски, без англоязычных резюме и комментариев.

Книга состоит из предисловия к 7-му изданию, краткой инструкции для будущих читателей, в первую очередь, студентов различных специальностей, восьми глав и эпилога.

В предисловии автор объясняет необходимость нового издания книги, так как за два десятилетия, прошедшие со времени выхода в свет предыдущей версии (1986 г.), в биологической науке произошли кардинальные изменения, которые нашли свое отражение в книге. Кроме того, последнее издание отличается от предыдущих ориентацией на более широкого читателя, а также тем, что в нем гораздо шире рассматриваются проблемы геронтологии и охраны здоровья, в первую очередь, экологии здоровья. В «инструкции» для читателей Н. Воляньски дает пояснения, как пользоваться изложенными в книге материалами. Так, *текст, выделенный курсивом*, предназначен, в первую очередь, для специалистов и особо любознательных студентов; тексты в рамках содержат термины и дефиниции и т.д. Книга, по мнению автора, может использоваться в качестве учебника студентами различных специальностей, в том числе, биологами, антропологами, медиками, педагогами, психологами и т.д.

Первая глава книги носит название «Рост и развитие как предмет научного изучения». В ней

описывается место ауксологии человека в системе наук, приводятся оригинальные схемы соотношения уровней организации материи и методов их изучения, теоретических и практических аспектов исследований.

Во второй главе рассматриваются различные аспекты развития: физического, психического, социального и т.д.

Третья глава посвящена изучению факторов индивидуального развития человека. Она отличается не только своим объемом, занимая примерно одну треть общего текста книги, но и скрупулезно-детальным изложением обсуждаемого материала. Автор выделяет четыре источника изменчивости, или 4 группы факторов, оказывающих влияние на процессы роста и развития, 1) генетические, или эндогенные; 2) парагенетические; 3) образ жизни; 4) средовые, или экзогенные. К первой группе относятся гетерогенность, половой диморфизм, характер и уровень метаболизма, темпы роста и др. Ко второй – «генетический резонанс», возраст родителей, последовательность родов и т.д. К третьей – вид профессиональной деятельности, физические и психические нагрузки; спорт и отдых; сон; вредные привычки: курение, потребление алкоголя и др. Четвертая группа, по определению автора, включает в себя природные, социально-экономические и культурно-технические факторы. Собственно, само это деление довольно традиционно и встречается во многих других научных изданиях, учебниках и учебных пособиях по ауксологии. Новизна подачи материала заключатся в том, что Н. Воляньски рассматривает все эти факторы, если так можно выразиться, «в развернутом формате», приводит для их объяснения новейшие и оригинальные данные, как собственные, так и литературные. Так, в разделе «Факторы эндогенные генетические» подробнейшим образом рассматриваются основные принципы современной генетики, цитируются последние исследования о вкладе генетических факторов в проявления морфофункциональных свойств организма. Глава снабжена многочисленными оригинальными иллюстрациями. Разумеется, читатель найдет среди них и те, которые содержались в предыдущих изданиях и стали по существу классическими. К таковым можно отнести, например, знаменитую карту распространения возраста менархе в различных популяциях мира с учетом температуры (рис. 89, с. 176) и многие другие.

Четвертая глава, названная «Развитие структуры и функции в онтогенезе. Механизмы развития»,

предназначена в первую очередь для педиатров и антропологов. В ней содержатся обширные биомедицинские материалы относительно индивидуальной изменчивости различных органов и систем в процессе всего жизненного цикла от зачатия до старости. Специальный раздел, посвященный изменчивости опорно-двигательного аппарата, делает эту главу особенно привлекательной для специалистов в области физического воспитания.

В следующей, пятой главе рассматриваются этапы развития и стадии онтогенеза человека, пренатального и постнатального. Здесь приводятся интересные данные об изменении продолжительности фаз онтогенеза в эволюции человека, заимствованные из книги Б.Богина (Bogin B. *Patterns of Human Growth*. Cambridge University Press, Cambridge, 1999); подробно анализируются события пубертатного периода, обсуждаются инволюционные изменения, связанные со старением организма.

Шестая глава, посвященная половому диморфизму, выглядит чрезвычайно краткой – она занимает всего 6 страниц, большая часть из которых занята, как всегда, интересными графиками и таблицами. Мне представляется, что эта глава могла бы быть расширена, в частности, за счет анализа изменчивости показателей полового диморфизма в разных популяциях. Это позволило бы сделать этот раздел более емким и содержательным.

Две последних главы книги также, на наш взгляд, слишком кратки. Седьмая глава анализирует циклы и биоритмы в онтогенезе человека. Автор упоминает о суточных, месячных и сезонных ритмах, более подробно характеризуя изменения некоторых размеров и компонентов массы тела в зависимости от сезона года, на примере собственных наблюдений за мексиканскими детьми в Мериде (Юкатан, Мексика), где он работал в

течение длительного времени вместе со своей супругой д-ром Анной Синярской.

Наконец, восьмая глава дает краткий очерк межпоколенных изменений в популяциях человека, или событий секулярного тренда. Несмотря на небольшой объем этого раздела (всего 8 страниц), автор приводит чрезвычайно интересные данные о секулярных сдвигах в наступлении первого и второго перекрестов по длине тела между мальчиками и девочками. Подобные сведения, конечно, известны ауксологам; однако автор на основании анализа материалов по нескольким европейским странам дает максимально полную и подробную картину этого явления. Другим интересным моментом, который отмечает автор, является изменение показателей полового диморфизма. Кроме того, автор анализирует секулярные изменения в двигательной активности детей и подростков, а также в размерах и формах головы.

Н. Воляньски заключает свою книгу кратким эпилогом, в котором высказывает мысль о том, что молодость – это не только вершина биологического развития человека, но надежда всего человечества, а старость – не только процессы регресса и инволюции, но итог человеческой жизни и накопленный опыт.

Это прекрасное завершение важного и фундаментального труда, посвященного биологическим событиям человеческой жизни. Нельзя не упомянуть и о блестящем справочном аппарате книги: списке сокращений, терминологическом словаре, списке рекомендуемой литературы и предметно-именном указателе.

В заключение хочется от души поздравить автора, большого друга российских антропологов, с выходом в свет столь важного издания и пожелать ему дальнейших успехов и творческого долголетия. Хотелось бы надеяться также, что книга будет переведена на русский язык и явится ценным источником сведений в библиотеках российских ауксологов и антропологов.

Е. Година